

Die „Big Five“ der Typentheorie

- 1) Extraversion (**Orientierung am Äußeren**)
introvertiert ----- extrovertiert
(I) (E)
- 2) Offenheit (für Neues) (**Kreativität**)
praktisch ----- theoretisch
konservativ ----- fantasievoll
traditionell
(S) (N)
- 3) Verträglichkeit (**Harmonie**)
hart ----- kooperativ
kritisch
misstrauisch
(T) (F)
- 4) Gewissenhaftigkeit (**Spontanität**)
spontan ----- geplant
zielstrebig
ordentlich
pedantisch
(P) (J)
- 5) Neurotizismus (**Sensorische Wahrnehmung**)
empfindlich gegen
negative Einflüsse
negative Emotionen
negative Gedanken

Die Big-Five-Persönlichkeit ist ein Konstrukt aus der Persönlichkeitspsychologie und dient der Beschreibung von fünf Kernelementen des menschlichen Charakters.

[https://de.wikipedia.org/wiki/Big_Five_\(Psychologie\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Big_Five_(Psychologie))

**Für meine Segelyacht-Auswahl-Methode eignet sich eine seglerische Typen-Einteilung nach Punkt 1 bis 4.
Punkt 5 wird von mir nicht berücksichtigt.**